

༡༡། །ནི་གུ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་སོ།། ཨོྫ་སྤྲི། རྒྱལ་བ་མཆོག་  
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་དངོས། །ལྷན་སྦྲེས་དགའ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །བདུད་ནས་དེ་  
 ཡི་སྦྱབ་ཐབས་བཤད། །སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱད་ཅིག་  
 གིས། །རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་བྱོན་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་སྟོས། ཨོྫ་སྤྲི་ཏ་སྤྲི་ག་ཏ་ཨ་ཉི་  
 ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཁྱས་བྱས་པས། དབང་བཞི་ཐོབ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 དག ལུས་ཤེས་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གྱུར། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
 ཨོྫ་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་སྦྱངས། ཨོྫ་ཨ་མི་ཏ་སྤྲི་ཅ་རྟ་རྟ་རྩྱ་པའ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པའོ། །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་  
 སྟོམ་པའི་སྦྱར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ། ཨོྫ་བརྟ་རྟ་རྟ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ལན་གསུམ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་  
 རི་འོག་སྤྲིགས་སུ་མཆེད། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། རྩྱ་སྟོས་པ་ལས་སྤྲི་ཆོགས་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ས་གཞི་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྩྱ་གྱུར་དུ་གྱུར། རྩྱ་ལས་རྩྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིགས་བཅུར་སྟོས། རྩི་  
 རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་ནས་དགྱུ་པའི་བར་དུ་གྱུར་པས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བལྟམས་པ། ཉི་མ་ལས་འབར་བའི་  
 མས་རབ་ཏུ་ཞུ་སྟེ་རྩྱ་གྱུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདེས་ཤིང་། ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་མེ་ལྷེས་གང་བར་གྱུར།  
 ལྷིང་ཁའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་བརྟ་ས་སྤྲི་རྩི་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཁྲོ་བོ་ཆོས་  
 སྦྱོང་བཅས་པ་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ། ཆོད་མེད་བཞི་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་  
 ལན་གསུམ། སྦྱབས་ལུལ་དེ་རྣམས་བདག་གི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ། འོད་ཟེར་རང་གི་ལུས་ལ་ཐོག་པས་རང་གི་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་མཐའ་དག་སྦྱངས་ཏེ། མེ་འོང་དང་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་རང་དང་སྦྱབས་



འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་ཨིན་ནི་ལ་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ།    ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་དམར་ལ་རྒྱུ་མ་པའི་སྒྲིན་གསུམ་གཡོ་བ།    ཁོ་ཞིང་སྐྱེག་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་མཆེ་བའི་སྐུ་གྲུ་  
 གཅིགས་པ།    བཞིན་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཁོ་གཉེར་བསྐྱུས་ཤིང་འདིགས་སུ་བྱང་བ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པའི་  
 དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྐུ་བོར་བཅིངས་པ།    ཅེ་མོ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་ནོར་བུ་དང་།  
 རལ་པའི་ངོས་ལ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་།    གཡོན་ངོས་སུ་རྒྱ་བ་བྱེད་པས་བརྒྱན་པ།    མི་རུས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དང་  
 མགུལ་རྒྱན་དང་གདུབ་བྱའི་ཆོགས་དང་སྐྱེ་རགས་དང་མཆོད་ཕྱིར་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།    ཐལ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཉེ་བར་བྱུགས་ཤིང་།    མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་།    དཔའ་བོའི་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ།    མིའི་རྒྱ་  
 མ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཁྲག་འཛག་མགོ་བོ་ལྗེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།    སྐྱག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ།  
 ཕྱག་གཡམས་དོ་རྩེ་དང་གཡོན་དེལ་བུ་འདྲིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།    ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་པས་འདིགས་  
 བྱེད་ནག་པོ་དང་གཡམས་བརྒྱངས་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་མནན་པ།    གར་གྱི་ཉམས་དབུ་དང་ལྷན་  
 ཞིང་།    མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།    །དེ་ལ་འབྱུང་བའི་ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་  
 མོ།    བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྩིད་འབར་བ།    ཕྱག་གཡམས་དོ་རྩེ་གི་གྲུག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་  
 ཀྱིས་སྤྱོདས་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཞིང་།    གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འདྲིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ།  
 གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ།    ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་ཅན།    ཞབས་གཡམས་  
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ།    ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལང་ཆོ་གསར་དུ་བདོ་བ།    མེ་  
 དབྱང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།    །ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་མཐིང་ག་ བྱང་དུ་སྐྱ་མ་ལྗང་  
 གྲ།    ལུབ་ཏུ་དུམ་སྐྱེས་མ་དམར་མོ།    ལྟོར་གཞུགས་ཅན་མ་སེར་མོ།    ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་སྒྲིན་གསུམ་མ།    གཡམས་ཀྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་།    གཡོན་ཐོད་ཁྲག་སྐྱགས་ཀར་འདྲིན་པ།    མཆོན་ཁུང་དུ་  
 དོ་རྩེས་མཆོན་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་དང་བཅས་ཤིང་།    མི་རྩེའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡམས་བརྒྱང་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་

བཞུགས་པ། རྫོ་རྗེ་པག་མོ་དང་མཚུངས་ཤིང་པག་མོའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའོ། །མཚམས་བཞིར་བདུད་  
 ཅིའི་བྲམ་གང་བའི་བྲམ་པ་ཐོད་པས་ཁ་རྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོ། བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ ལྷ་རྩྭ་ནས་འཕྱུར་  
 བར་གྱིས་མཆོད། རྩེ་རྩྭ་པོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ཡོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྐྱ་སྐྱ་ཡོ་ག་ཤུག་ཉེ་ཉེ། རང་གི་  
 དབྱལ་བར་ཡོ་དཀར་པོ། མཁུན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། ཡང་སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་རྣམས་བཙུན་མོར་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་བྲངས། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཡོ་སྐྱ་  
 ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཞི་ཤིང་ཏུ་མོ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡུམ་ལྷ་བདུད་ཅིའི་བྲམ་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས། ཡོ་བཟླ་  
 ཟླ་མ་ལྷ་ཞི་ཤིང་རྩྭ་ཞུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྲམ་པའི་རྒྱས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། སྤྱི་གང་བེ་མ་དག་ཆུའི་  
 ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། གཙོ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། རྫོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་རྣམ་སྤྱང་། ལྷ་མ་  
 ལ་དོན་ཡོད་བྱུང་པ། དུམ་སྤྱེས་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབྱ་  
 བརྒྱན་པ། རྩང་ཐད་བྲས་པ་ལ་སྒྲོ་ན་ལྟ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་འདིར། བྱང་ཆུབ་རྫོ་རྗེ་སོགས་གྱིས་  
 གསོལ་བ་གདབ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་། ལྷ་ཞི་ཤི་ཀའི་ཐུགས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐུགས་  
 གྲང་ཡོད་པ་ལྷར་སྒྲོ་ན་བྱའོ། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་བྱང་བ་ནི། གཏོར་མ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྲང་རྩང་མོད་  
 གྱི། ལག་ལེན་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོར་མི་མཛད་དོ། །དེས་ནས་བསངས་སྐྱུངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས། ཀ་ལྷ་  
 ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནང་ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཕྱོས་བྱེད་གྱིས་གང་བ། དེའི་སྤྱིང་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་  
 བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཡོ་རྩྭ་ཏ་ཏ་རྩྭ་པལ། ལན་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་  
 བསྒྲ། ཐུགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་བྲངས་ཐོད་པའི་སྤྱིང་གི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷ་ལྟའི་སྤྱི་ལ་ཐེམ། སྤྱིར་  
 མཚམས་དང་། གསང་བའི་སྤྱོ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། གཞིར་གནས་གྱི་དམ་རྣམས་དང་འབྲེས་ཉེ་ཡོ་

ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོད་པ་གང་བར་གྱུར་པ་ལ། ལྷ་ལྷ་པོ་ནམས་གྲང་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་ཐེ་ཐེ། སོ་སོའི་སྤྱི་  
 ཐོའི་མཐར་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་ཏེ་བདུད་ཅི་ཐུངས་པས། ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་མཉེས་པར་བསམ།  
 བར་འདྲིར་རྫོགས་རིམ་རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་གཏུམ་མོ་དང་། རྫོ་རྫོའི་བཟུངས་པ་བྱ་སྟེ་ཡིག་རྟིང་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིག་རྟིང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཟུངས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་གསལ་བཅུ་ལ། ཞི་ཤི་  
 བཟོ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀྱི་རྩྱུ་པར། རྒྱ་ཀོ་རི་རྩ་ལ་སྒྲུ་རྩ་སྒྲུ་ལ། ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའོ། །ཞི་རྩྱུ་ཏེ་ཏེ་རྩྱུ་པར། ཉེ་  
 སྤྱིང་རོ། །ཞི་སཐ་བུརྒྱ་རྒྱ་ཀོ་རྩྱུ་ཡེ་བཟོ་ཐུ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་པར་སྒྲུ་ལ། ཡུམ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའོ། །ཞི་བཟོ་བྱི་རོ་ཅ་རྩྱུ་  
 ཡེ་རྩྱུ་པར་སྒྲུ་ལ། ཉེ་སྤྱིང་རོ། །ཞི་རྒྱ་ཀོ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་པར། ཞི་ལྷ་མེ་རྩྱུ་པར། ཞི་ཁརྒྱ་རོ་ཏེ་རྩྱུ་པར།  
 ཞི་རུ་པི་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་པར། འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྤྱུགས་སོ། །ཞེས་ཅི་བྱས་སུ་བཟུ། གཏོར་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཡིན་ན་སྐབས་འདྲིར་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ཡིན་ནའང་སྐབས་ཐབས་ཅམ་སྒྲོམ་པ་ལ། སྐབས་འདྲིར་གཏོར་མ་  
 དེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་བྱུན་མཆམས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་རང་  
 གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་གྱུར། དེ་ནམས་འོད་དུ་ཁྱེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐེ། ཉེན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་  
 དུ་ཁྱེ། ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐེ། ལྷ་མོ་བཞི་རང་ལ་ཐེ། ཡུམ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་སྤྱུགས་ཀར་ཐེ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་  
 ཡང་འོད་གསལ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐེ། བར་གྱུར། ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ འོད་གསལ་ཀྱི་རང་ལས་སྤར་  
 ཡང་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱིང་གྱུར། དཔལ་བར་ཞི། མགོན་པར་ཞུ། སྤྱུགས་ཀར་རྩྱུ། ཀུན་རུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །རྫོ་རྫོ་འཆང་ཆེན་གོ་འཕང་ལྷན། །བདག་གི་དགོ་བ་འདིས་ཐོབ་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་ཀྱིས་གྲང་ཐོབ་  
 པར་ཤོག། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་སྟོན་གང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་གང་སྟོན་པ། །བྱང་ཆུབ་རྫོ་རྫོ་  
 སྤྱུགས་པ་ཡི། །སྟོན་པ་དེ་ཉིད་བདག་སྟོན་ཤོག། །ཅེས་དགོ་བ་བསྟོ་བའོ། །གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་ན།  
 ལེགས་པར་བཞགས་ཏེ། སུལྤུས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ཐམས་སྤྱངས། ཡི་ལས་རྒྱང་དང་། རི་ལས་མེའི་སྤྱིང་དུ།

གཤམ་མེ་མགོ་འཁྱེད་ཕུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ལས་ཀ་སྤྲུལ། དེའི་ནང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་  
 དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། བཀོ་ཀུ་ད་ཏ་ལས་མི། བ་སྤང་། བྱི། ཏ། སྤང་ཆེན་ཏེ་ཤ་ལ། དབུས་དང་  
 མཆོམས་བཞིར་སྤྱི་བེ་ར་ཤུ་མ་ལས། རྩ་སྤྲུལ། རུལ། ལུ་བ། སྤང་བ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལ། ཤ་ལུའི་ཐད་ཀྱི་སྟེང་  
 རྣམས་སྤྱ། རྩྱ་ཨོ་ཏྱི་རྩི་ཨ་ཡེ་ཤེས་ལུའི་རོ་བོ། དེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་བ་ལ་ཨོ་ཨྱེ་རྩྱ། དེའི་སྟེང་དུ་  
 རྩྱ་ལས་བྱུང་བ། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ལྷོ་ག་དཀར་པོ་མགོ་བོ་སྤར་དུ་སྤྲུབ། རྩང་གཡོས་མེ་སྤར་  
 རྩས་བརྩ་ཡི་གེ་བཙེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཞུ། ཨོ་ཨྱེ་རྩྱ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འོད་གྱིས་སྤང་རྟོགས་སྤར་གསུམ་དུ་  
 བྱས། ཁ་ལྷོ་གའི་ཅེ་མོར་རྩྱ། དེའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ནས་ཁ་ལྷོ་ག་ལ་ཐེམ། རྩ་བ་ཡི་གེ་  
 གསུམ་ཁ་ལྷོ་ག་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྲུང་། ཁ་ལྷོ་གས་དབུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཞུ་སྟེ། དམ་རྩས་  
 དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར་པས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྩ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཏ་ཏྱི་རྩི་ལན་མང་  
 དུ་བརྗོད། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །རང་གི་མདུན་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལུའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། དེགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད། ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱོར་བ་གྲུབ་པར་གྱུར།  
 འབར་བའི་ཕུག་རྩ་དང་བཅས་པས་ཤོ། ཨོ་བརྩ་ཨ་རྩྱེ་ཏྱི་རྩི་རྩྱ་པོ་ཏྱི་བརྩ་རྩྱ་ཀེ་ཀེ་ས་མ་ཡ་སྟྱ། བེ་བྱ་  
 ཏྱ། ཕྱོགས་བརྩ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་  
 རྣམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མགོན་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ་རྣམས་གྱི་  
 ལྷགས་རྟོ་རྟེ་བུ་གྱུས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བརྩ་རྩྱ་ཀེ་ཀེ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡི་གེ་བདུན་  
 པ་དང་། བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་ཕྱགས་རྣམས་གྱི་མཐར། ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།  
 ཞེས་བཏགས་པ་ལན་ལྷས་འབྲུལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཆོད་པའོ། །ཨོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སྤྲུ། ཡམྱ། རམྱ།  
 རུཏ། བེ་ཏ། བེ་ཤུ་ཅ། ལུད་མཆྱ། ཨ་བསྐྱར། རྩ་ཀ། རྩ་ཀ། རྩ་དལ། ཨི་མི་བ་ལོ། བྱི་རྩྱ་ཏུ། ས་མ་ཡ་



མཛད་པ། །མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པ་བཟློད། དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བསགས་  
པ་ཀུན། །བདག་གིར་ཡོངས་སུ་བཟུང་མེད་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་དོན་དུ། །ཚེས་དབྱིངས་སྒྲ་ན་  
མེད་པར་བསྟོ། །ཞེས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་དགོངས་དོན་གང་། །སྟོ་དམན་  
རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོའི་བྱིར། །ངག་འདོན་ཅུང་ཟད་བསྟེན་པ་ཡི། །དགེ་བས་འགོ་ཀུན་གྲོལ་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་བའང་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏུ་ར་ལྷ་ཐས་སྤྲས་པའོ། ། །དགེའོ། ། །མཉམས། ། །